

## Modalités d'inscription :

### Les critères pour bénéficier du portage de repas :

- ⇒ Avoir 60 ans ou plus
- ⇒ Présenter une perte d'autonomie
- ⇒ Habiter à Moutiers-les-Mauxfaits; Saint-Avaugourd-des-Landes; Saint-Vincent-sur-Graon; Avrillé; Le Givre; Le Champ-Saint-Père ou Le Bernard

### Procédure pour bénéficier du portage de repas :

- ◆ Vous appelez au secrétariat de l'EHPAD au **02.51.98.91.08**
- ◆ Nous nous déplaçons ensuite à votre domicile afin de faire connaissance, répondre à vos questions et remplir ensemble les différents documents.
- ◆ Vous décidez de la date de début ainsi que la fréquence des livraisons.

Et c'est tout !!!

Alors si vous avez une question ou un renseignement, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

	MOUTIERS-LES-MAUXFAITS			AUTRES COMMUNES	
	1 personne	2 personnes	Sans livraison	1 personne	2 personnes
1 à 5 repas par semaine	11,87€	21,74€	9,24€	13,13€	25,31€
6 à 7 repas par semaine	10,71€	19,64€	9,03€	11,97€	23,10€
DÎNER EN LIAISON FROIDE : 6,83 €					

### EHPAD L'ERMITAGE

7 rue de l'Ermitage

85540 MOUTIERS LES MAUXFAITS

02.51.98.91.08

[accueil@ehpadermitage.fr](mailto:accueil@ehpadermitage.fr)

### Assistante de Direction :

Mme COMBEMOREL

[adirection@ehpadermitage.fr](mailto:adirection@ehpadermitage.fr)



EHPAD L'ERMITAGE

## PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

*En liaison chaude !*



*Une équipe à votre service, à votre écoute  
et à vos côtés.*

**02.51.98.91.08**



EHPAD L'ERMITAGE



## Pourquoi le portage de repas à domicile?

**Parce que Manger est un besoin** et un gage de bonne santé chez tout être humain, il est important de bien se nourrir et ce, quelque soit son âge.

**Parce qu'il est important de pouvoir rester à son domicile** le plus longtemps possible tant pour le maintien de l'autonomie que pour la conservation de ses repères.



C'est pourquoi, le CCAS de Moutiers a mis en place avec la collaboration de l'EHPAD l'Ermitage un service de portage de repas à domicile pour nos aînés.

Ce service vous permet ainsi de continuer à bien vous alimenter avec des apports nutritionnels adaptés à vos besoins tout en restant chez vous.

**Les livraisons sont assurées 7 jours sur 7 (dimanche et jours fériés compris)** par une équipe expérimentée dans l'accompagnement et le suivi des personnes âgées.



## Composition de nos menus

- Une soupe ou un bouillon
- Une entrée
- Un plat garni
- Un fromage ou un produit laitier
- Un dessert
- Un morceau de pain, biscotte ou pain de mie

## Equipe de portage



## Les points forts de notre service :

- ◆ **Des repas servis en liaison chaude** : vous n'avez plus qu'à déguster!
- ◆ **Des menus équilibrés et adaptés à votre régime et/ou allergie alimentaire** grâce à la collaboration de notre diététicienne.
- ◆ **Des repas faits maison avec des produits locaux préparés dans les cuisines de l'EHPAD** par une équipe formée dans l'accompagnement nutritionnel des séniors et livrés le jour même de la préparation.



Le Bernard



Angles

- ◆ **Pas d'engagement** : vous pouvez suspendre ou arrêter le service par simple appel téléphonique dans un délai de 48 h

