
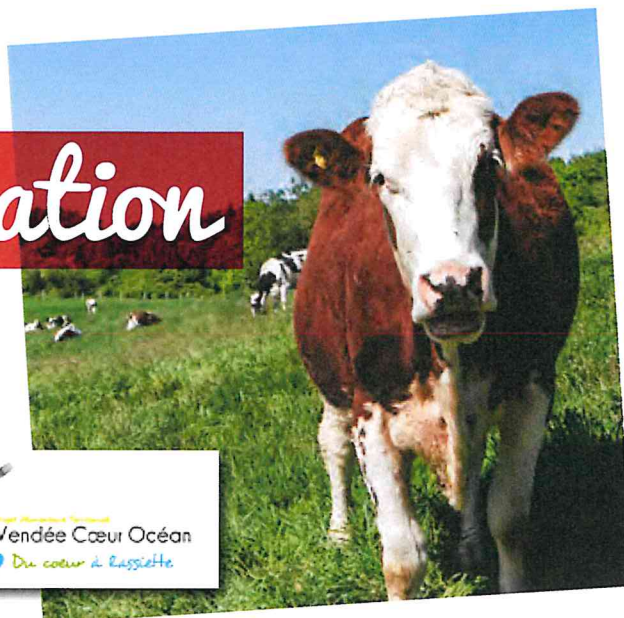


# Prendre soin de son alimentation

 à Saint Vincent sur Graon  
rendez-vous sur le parking de la mairie  
Le jeudi 27 mai à 14h30

➔ Gratuit



- Information et présentation du Projet Alimentaire Territorial.
- Visite d'une ferme du territoire proposant de la vente directe.
- Conseils d'une nutritionniste - diététicienne, Adeline Jaulin.

## Remue méninges

Dans une atmosphère conviviale, vous stimulerez vos neurones et rencontrerez d'autres seniors du territoire. Partage, réflexion et bonne humeur au programme !



 au Bernard  
dolmens de Savatole  
Le lundi 12 avril à 15h

 à St Hilaire la Forêt  
parc de la mairie  
Le vendredi 4 juin à 10h30

 à St Vincent sur Graon  
aire de loisirs du choselin  
Le vendredi 23 avril à 15h

 à Moutiers les Mauxfaits  
parking de la salle des fêtes  
Le vendredi 18 juin 15h

 à Jard sur Mer  
plage de ragounite  
Le mardi 11 mai à 10h30

 à Talmont St Hilaire  
forêt du veillon  
Le mardi 29 juin à 15h

 à Champ St Père  
aire de jeu derrière le stade  
Le lundi 31 mai à 15h

 à St Azaugourd des Landes  
parc derrière la mairie  
Le mardi 6 juillet à 15h

➔ Gratuit

➔ Prévoir un cahier et un crayon