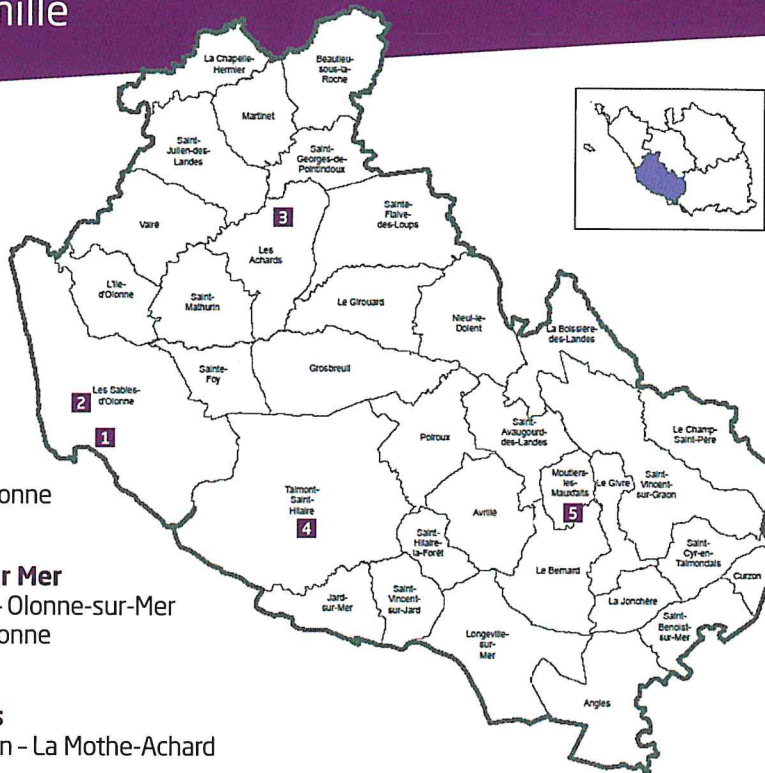


## Pour nous contacter :

Département de la Vendée - Territoire Littoral  
Maisons Départementales des Solidarités  
et de la Famille



### 1 MDSF des Sables d'Olonne

10 rue des religieuses  
85100 Les Sables d'Olonne  
02 51 04 62 20

### 2 MDSF d'Olonne sur Mer

9 rue Marcel Dassault - Olonne-sur-Mer  
85340 Les Sables d'Olonne  
02 51 04 62 50

### 3 MDSF des Achards

12 place Michel Vrignon - La Mothe-Achard  
85150 Les Achards  
02 28 85 76 20

### 4 MDSF de Talmont-Saint-Hilaire

71 bis avenue des Sables  
85440 Talmont-Saint-Hilaire  
02 51 04 62 00

### 5 MDSF de Moutiers-les-Mauxfaits

10 place de la comédie  
85540 Moutiers-les-Mauxfaits  
02 28 85 76 30

Retrouvez toutes les informations  
utiles au sein de votre MDSF  
de proximité et sur le site :

[www.vendee-senior.fr](http://www.vendee-senior.fr)



VENDÉE  
LE DÉPARTEMENT

Je suis sortie de l'hôpital, j'ai besoin d'aide à la maison, quels sont mes droits ? (allocation départementale personnalisée d'autonomie, aides des Caisses de retraite)

J'ai besoin d'aide pour ma toilette, qui peut la faire ? (services d'aides à domicile, de soins à domicile, IDE)

Ma mère est tombée à son domicile, quel système mettre en place ? (téléassistance, adaptation du logement)

Mon mari a la maladie d'Alzheimer, je l'aide pour tout, je suis fatiguée. Quels accueils près de chez moi ? (accueils de jour, hébergements temporaires, EHPAD...)

## Vous avez 60 ans et plus.

Vous rencontrez des difficultés de vie à domicile.

## Vous accompagnez une personne âgée qui rencontre des difficultés liées au vieillissement.

## La MDSF

Maison Départementale des Solidarités et de la Famille

### Un lieu d'accueil et de proximité pour :

- vous informer sur l'ensemble des aides et services existants,
- vous orienter vers des professionnels spécialisés au sein du Département pour une évaluation de votre situation et si besoin, vous proposer un accompagnement personnalisé

**Accueil téléphonique du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

**SERVICE GRATUIT**



## Orientation vers l'UMS-SDA

Unité Médico-Sociale du Service Départemental de l'Autonomie

Pour les personnes de 60 ans et plus à domicile ayant une problématique liée au vieillissement ou pour leur entourage.

### Une équipe pluridisciplinaire à votre service pour :

- Une évaluation de vos besoins à domicile
- Une étude de vos droits pour la mise en place d'aide(s) à domicile
- Une proposition de plan d'aide individualisé et adapté à votre situation
- Un soutien et un accompagnement dans vos démarches, en concertation avec votre entourage et les professionnels
- Un relais après une sortie d'hospitalisation

