

Ateliers de la famille

Programme
2020

LE COUPLE, QUELLE AVENTURE !

La vie de couple décodée par Cécile Fournier,
conseillère conjugale et familiale



 **Udaf**
Vendée
UNIS POUR LES FAMILLES

Ateliers GRATUITS
sur inscription

02 51 44 37 02
www.udaf85.fr

ETRE HEUREUX EN COUPLE DURABLEMENT

Un couple qui dure ? utopie ou réalité ? Nous pouvons nous demander au regard du taux élevé de séparations et de divorces si ce n'est pas une utopie que des couples soient heureux la plupart du temps et survivent à l'usure du temps. Non, ils existent ! Alors comment font-ils ? Pourquoi et comment réussissent-ils ?

Cet atelier a pour objectif d'aider les couples à trouver les clefs pour mieux se parler et s'écouter, pour mieux s'entendre et se comprendre afin de faire durer leur amour, de renforcer leur complicité, leur tendresse.

COMMENT TE DIRE QUE JE T'AIME ?

Il ne cesse de vous faire des câlins et vous adoreriez qu'il vous dise enfin qu'il vous trouve belle. Vous lui offrez des petits cadeaux et il ne semble pas les voir.... Y a-t-il de l'incompréhension entre nous ? Est-ce que cela risque de nous amener au désamour entre nous ?

Ce qui vous plaît, ce n'est pas forcément ce qui convient à l'autre car nous avons chacun une manière privilégiée de donner ou de recevoir de l'amour et de l'affection.

Cet atelier a pour objectif de découvrir quel est le langage de l'amour qui va renforcer votre couple.

A VOS AGENDAS !

Comment te dire que je t'aime

14h15 > 16h15

- // 11/02/2020 Fontenay le Comte
- // 13/02/2020 Luçon
- // 17/09/2020 La Roche sur Yon
- // 08/10/2020 Les Herbiers
- // 29/10/2020 Moutiers les Mauxfaits
- // 19/11/2020 Challans

A VOS AGENDAS !

Être heureux en couple durablement

14h15 > 16h15

- // 05/03/2020 La Roche sur Yon
- // 26/03/2020 Les Herbiers
- // 09/04/2020 Moutiers les Mauxfaits
- // 30/04/2020 Challans

PARFAIT.E UN JOUR, IMPARFAIT.E TOUJOURS !

Dès le début, vous aviez remarqué quelques petits défauts chez votre partenaire, cela pouvait vous faire sourire. Ors, avec le temps vous trouvez que ces petits défauts prennent de plus en plus de place.

Objectif de cet atelier vous aider à mettre du sens sur cette phase de vie après la passion, à alimenter votre relation voire à ranimer la flamme.

A VOS AGENDAS !

Parfait.e un jour, imparfait.e toujours

14h15 > 16h15

- // 14/05/2020 Fontenay le Comte
- // 04/06/2020 Luçon

Plus d'informations & inscription sur
notre site internet : www.udaf85.fr

rubrique *Services et formations /
Ateliers de la famille*

