

# *PETIT JOURNAL DU VENDREDI*



EHPAD L'ERMITAGE  
Moutiers les Mauxfaits

Citation de la semaine :

**Personne ne peut**  
*retourner en arrière,*  
**mais tout le monde**  
**PEUT ALLER DE L'AVANT.**  
**Et demain,**  
**quand le soleil se lèvera,**  
*il suffira de se répéter:*  
**je vais regarder cette journée**  
*comme si c'était la première*  
**de ma vie.**

***Le manuscrit retrouvé, Paulo Coelho***

Point déconfinement :

Encore une bonne nouvelle, les bénévoles de l'Ehpad et de l'aumônerie vont pouvoir faire leur retour en salle d'animation dès le jeudi 16 juillet à partir de 14h00.

Une réunion d'information se tiendra

**Le mercredi 15 juillet de 14h30 à 15h30**

Au sein de l'EHPAD.

## Point Visite :

Vous pouvez désormais venir rendre visite à vos proches sans rendez-vous au sein de l'établissement de 14h00 à 18h00 dans leur chambre en respectant les règles d'hygiène ainsi que les gestes barrières. Vous devrez porter **systematiquement un masque**.

Le nombre de personnes sera limité à **3** dans le logement du résident.

- Vous devrez vous présenter à l'interphone sur le côté de l'établissement en semaine ou bien le week-end à la salle d'animation.
- vous désinfectez les mains avec la solution hydro alcoolique à votre disposition et prendre votre température.
- vous noterez votre nom, prénom, date de naissance, adresse ainsi que votre numéro de téléphone sur un registre ainsi que **votre température**.

**Pour le bien de tout le monde, nous vous demanderons de bien respecter ces consignes.**



COVID-19

### CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- 

Se laver très régulièrement les mains
- 

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- 

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- 

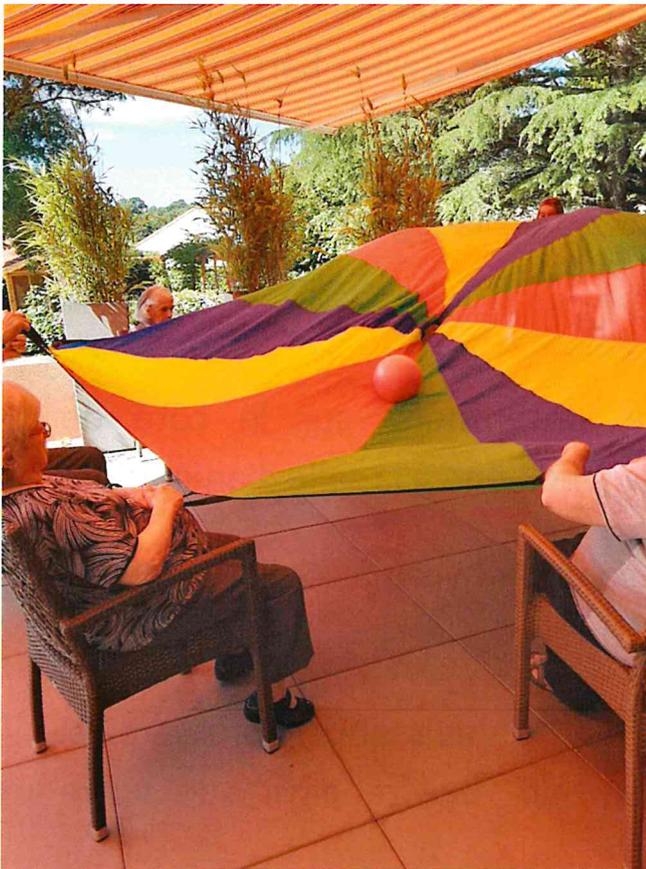
Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# TEMPS FORT DE LA SEMAINE :

## Gym douce :

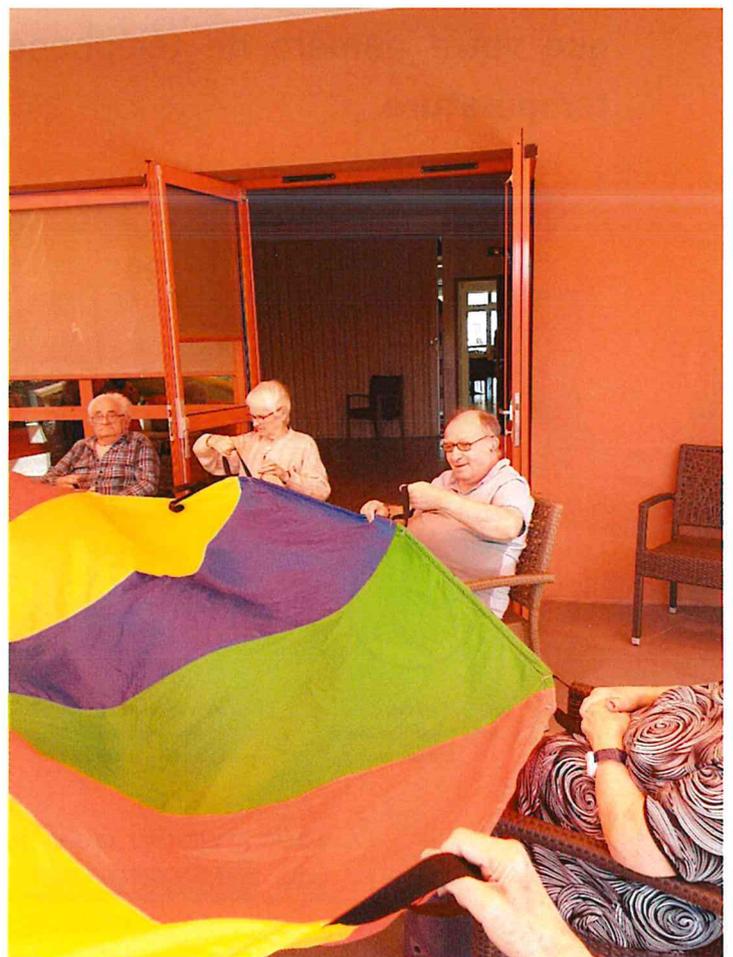


HOP ! une, deux !

Un petit cours de gym douce sur la terrasse, il n'y a rien de tel pour se remettre en forme.

Bien sûr, le tout en musique et avec beaucoup de rigolade.

La gym douce  
a repris tous  
les lundi matins  
de 10h30 à  
11h45



## Repas en terrasse :



Comme l'improvisation fait partie de la vie et que le soleil était avec nous, nous avons sorti les tables et mangé dehors...

Les cuisiniers nous avaient même donné une bouteille de mousseux. Nous avons fait sauter le bouchon !!!



Ces repas sont proposés à tous les résidents...

## Atelier créatifs : 14 juillet :



Tout le monde est au travail pour la décoration des tables du 14 juillet. Nous vous mettrons des photos de nos jolies tables dans le prochain journal.



## **INFORMATION FAMILLES :**

Suite au COVID nous avons dû annuler le voyage prévu à Givrand qui devait se dérouler du 21 au 25 septembre prochain, mais bonne nouvelle, il n'est que repoussé au **mois de juin 2021.**

**A RESERVER !!!!!!!**



**Selon les évènements à venir nous avons envisagé avec les collègues une journée au Puy du Fou avec quelques résidents.**

**Le jeudi 24 septembre 2020**

**Nous serions ravis de vous avoir parmi nous pour partager ce moment avec votre parent.**

**Le projet étant encore en élaboration, nous vous tiendrons informés de son avancé.**

**VENDREDI 18 SEPTEMBRE**



# **BBOQ PARTY**

**DANS LES  
JARDINS DE  
L'EHPAD**

**A 12h00**



**Coupon réponse à donner avant le lundi 1 septembre 2020 au  
secrétariat.**

Nom Prénom : .....

Famille de : .....

Nombre de personnes : .....

**Nous sommes disponibles pour toutes vos demandes.**

**Nous vous souhaitons à tous une bonne semaine.**

**A vendredi prochain !**

**L'EQUIPE DE L'ERMITAGE**